CONGRESSO ARCA UMBRIA 2026

ASPETTI CLINICI E TERAPEUTICI
DELLA SINDROME CARDIO - NEFRO - METABOLICA

7 novembre 2026
Hotel Bramante
Todi (PG)

Con il patrocinio di:

USLUmbria1

USLUmbria2

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI - CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI • PERUGIA •

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Terni

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni la comunità scientifica internazionale, superando la visione medica "a compartimenti stagni" delle problematiche dei pazienti, si è orientata sull'approccio olistico, prendendo atto che la patologia di un organo ha come conseguenza la disfunzione di altri apparati. L'esempio più evidente è dato dalla definizione formalizzata di Sindrome cardio-nefro-metabolica, disordine sistemico complesso causato dalla stretta interconnessione tra obesità, diabete mellito di tipo 2, malattia renale cronica e patologie cardiovascolari. Tale sindrome è ormai considerata al pari di una pandemia per la sua diffusione e per l'impatto socio-economico.

Nel corso del convegno verranno quindi esaminate e discusse le principali problematiche di questa sindrome, e le sue ripercussioni sul rischio di scompenso cardiaco, di insufficienza renale, di alterazioni metaboliche come la dislipidemia, la disglicemia, l'anemia e la sarcopenia. Nell'ambito del trattamento sarà posta l'attenzione non solo sul complesso bagaglio farmacologico a disposizione per la cura di tale patologia, ma anche sulla riabilitazione fisica e psicologica del paziente affetto da obesità.

Si concluderà con un'interessante tavola rotonda sulla presa in carico di tali pazienti, con la partecipazione di tutte le figure mediche coinvolte nel percorso, dal MMG al cardiologo, al nefrologo, al diabetologo. L'interattività e la collaborazione dei vari specialisti sono la chiave perla corretta gestione dei pazienti affetti da tale sindrome.

FACULTY

ANDREOLI	*CHIARA*	*Foligno (PG)*
BARTOLINI	*CLAUDIA*	*Perugia*
BATTISTONI	*SARA*	*Perugia*
BERGONZINI	*STEFANO*	*Amelia (TR)*
CARLUCCIO	*ERBERTO*	*Perugia*
CASTRONUOVO	*MARCO*	*Terni*
CECCOTTI	*GIULIA*	*Terni*
CHIUINI	*EMILIA*	*Perugia*
CIMBALO	*ELENA MARIA*	*Perugia*
COSMI	*DEBORAH*	*Gubbio - Gualdo Tadino (PG)*
DEL PINTO	*MAURIZIO*	*Perugia*
EROLI	*MICHELANGELO*	*Terni*
GRANDONE	*ILENIA*	*Terni*
IACHINI	*FRANCESCO*	*Pescara*
KHOURY	*GEORGETTE*	*Terni*
LAUCIELLO	*ROSANNA*	*Perugia*
MASTRANTUONO	*MARIA GIUSEPPINA*	*Foligno (PG)*
MATARRESE	*ALFONSO ALBERTO*	*San Benedetto del Tronto (AP)*
MISERRAFITI	*BRUNA*	*Melito Porto Salvo (RC)*
MURDOLO	*GIUSEPPE*	*Perugia*
PALIANI	*UGO*	*Todi (PG)*
PAMPANELLI	*SIMONE*	*Perugia*
PINZAGLI	*MARIA GABRIELLA*	*Umbertide (PG)*
PIRRO	*MATTEO*	*Perugia*
QUINTAVALLE	*ELISA*	*Foligno (PG)*
ROSSETTI	*MARTA*	*Perugia*

SABATINI	*CHIARA*	*Terni*
SANTONI	*STEFANIA*	*Todi (PG)*
SAVINO	*KETTY*	*Perugia*
TASEGIAN	*PIETRO*	*Città di Castello (PG)*
TESTA	*MARCO*	*Orvieto (TR)*
TUTARINI	*CRISTINA*	*Foligno (PG)*
VALERI	*DANIELE*	*Amelia (TR)*
VERDECCHIA	*PAOLO*	*Perugia*
ZINGARINI	*GIANLUCA*	*Perugia*
ZITO	*GIOVANNI BATTISTA*	*Pompei (NA)*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 - 08.45 Apertura del Congresso e Saluto delle Autorità

08.45 - 09.00 Introduzione agli argomenti e obiettivi del congresso
Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury

09.00 - 09.30 Quando il ferro manca al cuore: dal sospetto del Medico di Medicina Generale alla gestione condivisa dello scompenso cardiaco
Presenta: ***Georgette Khoury***
Relatori: ***Giulia Ceccotti – Marta Rossetti***

I SESSIONE
Obesità: la malattia del secolo
Moderatori: Giovan Battista Zito, Alfonso Matarrese, Pietro Tasegian

09.30 - 09.50 Il continuum cardio-metabolico nell'obesità: impatto sul rischio cardiovascolare globale e neoplastico
Ugo Paliani

09.50 - 10.10 GLP-1 receptor agonists: dal controllo glicemico alla protezione cardiovascolare
Giuseppe Murdolo

10.10 - 10.30 Obesità ed alterazioni del microbiota
Elena Cimbalo

10.30 - 10.50 Obesità e ipertensione arteriosa, un binomio frequente e ad alto rischio cardiovascolare: il ruolo delle terapie di associazione
Paolo Verdecchia

10.50 -11.10 Discussione
Cristina Tutarini, Elisa Quintavalle

11.10 -11.30 *Coffee break*

II SESSIONE
Scompenso cardiaco e insufficienza renale: un equilibrio complesso

Moderatori: Erberto Carluccio, Gianluca Zingarini, Marco Castronuovo

11.30-11.50	ARNI e gliflozine: hanno modificato la prognosi nello scompenso cardiaco? ***Rosanna Lauciello***
11.50 -12.10	Gliflozine e antialdosteronici: hanno migliorato la protezione renale? ***Sara Battistoni***
12.10 -12.30	Gestione dell'iperkaliemia: quale legante del potassio nel paziente cardio-renale? ***Michelangelo Eroli***
12.30 -12.50	La gestione della cronicità e delle criticità: un vademecum per il medico di medicina generale ***Chiara Sabatini***
12.50 -13.10	Discussione ***Chiara Andreoli, Deborah Cosmi***
13.10 -14.30	*Pausa Pranzo*
14.30 - 15.00	***LETTURA MAGISTRALE*** Presente e futuro della terapia ipolipemizzante Relatore: ***Matteo Pirro*** Presenta: ***Ketty Savino***

PROGRAMMA SCIENTIFICO

III SESSIONE
RIABILITAZIONE PSICOFISICA
Moderatori: Bruna Misserafiti, Gabriella Pinzagli, Francesco Iachini

15.00 - 15.20	Ruolo della Riabilitazione cardiologica nel nuovo paradigma della sindrome cardio-nefro-metabolica ***Stefano Bergonzini***
15.20 - 15.40	Ruolo della riabilitazione nutrizionale nel trattamento cronico dell'obesità ***Simone Pampanelli***
15.40 - 16.00	Discussione ***Daniele Valeri, Maria Giuseppina Mastrantuono***
16.00 - 17.00	***TAVOLA ROTONDA*** Chi deve prendere in carico il paziente cardio-nefro-metabolico? Moderatore: ***Marco Testa*** Intervengono: ***Maurizio Del Pinto, Stefania Santoni, Ilenia Grandone, Marta Rossetti***
17.00 - 17.30	Discussione finale e take home messages ***Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury***
17.30	Compilazione Questionario ECM e chiusura del Congresso

CONGRESSO ARCA UMBRIA 2026

ASPETTI CLINICI E TERAPEUTICI
DELLA SINDROME CARDIO - NEFRO - METABOLICA

INFORMAZIONI GENERALI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione al congresso è gratuita. L'iscrizione può essere effettuata on line sul sito della segreteria organizzativa, Consulta Umbria www.consultaumbria.com

ECM

Il Convegno è stato accreditato per Medici Chirurghi con specializzazione in Cardiologia - Nefrologia - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Medico di Medicina Generale - Medicina Interna - Endocrinologia - Medicina dello Sport Malattie Metaboliche e Diabetologia - Chirurgia Vascolare - Angiologia - Malattie dell'Apparato Respiratorio - Medicina Fisica e Riabilitazione Psicologia Psicoterapia - Scienze dell'Alimentazione e dietetica - Reumatologia
I crediti assegnati all'evento sono 7.
Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 80 (rif. ID 1134-489855)

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure del' evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM

L' assegnazione dei crediti formativi è subordinata a:
- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- risposta corretta al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

SEDE DEL CONGRESSO

HOTEL BRAMANTE
Circonvallazione Orvietana, 48 - 06059 Todi PG

RESPONSABILI SCIENTIFICHE

dott.ssa Claudia Bartolini, dott.ssa Emilia Chiuini, dott.ssa Georgette Khoury

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl
Via Francesco Briganti, 93 - 06127 Perugia
Tel. 075 5000066 - email: congressi@consultaumbria.com
www.consultaumbria.com

PROVIDER ECM

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
Viale Bruno Buozzi, 56 - Roma
Tel. 06 32111744 - email: segreteria@arcacardio.eu
ID 1134

- note -

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI: