



CONGRESSO ARCA UMBRIA 2026

ASPETTI CLINICI E TERAPEUTICI DELLA SINDROME CARDIO - NEFRO - METABOLICA

**7 novembre 2026
Hotel Bramante
Todi (PG)**

Con il patrocinio di:



RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni la comunità scientifica internazionale, superando la visione medica "a compartimenti stagni" delle problematiche dei pazienti, si è orientata sull'approccio olistico, prendendo atto che la patologia di un organo ha come conseguenza la disfunzione di altri apparati. L'esempio più evidente è dato dalla definizione formalizzata di Sindrome cardio-nefro-metabolica, disordine sistemico complesso causato dalla stretta interconnessione tra obesità, diabete mellito di tipo 2, malattia renale cronica e patologie cardiovascolari. Tale sindrome è ormai considerata al pari di una pandemia per la sua diffusione e per l'impatto socio-economico.

Nel corso del convegno verranno quindi esaminate e discusse le principali problematiche di questa sindrome, e le sue ripercussioni sul rischio di scompenso cardiaco, di insufficienza renale, di alterazioni metaboliche come la dislipidemia, la disglicemia, l'anemia e la sarcopenia. Nell'ambito del trattamento sarà posta l'attenzione non solo sul complesso bagaglio farmacologico a disposizione per la cura di tale patologia, ma anche sulla riabilitazione fisica e psicologica del paziente affetto da obesità.

Si concluderà con un'interessante tavola rotonda sulla presa in carico di tali pazienti, con la partecipazione di tutte le figure mediche coinvolte nel percorso, dal MMG al cardiologo, al nefrologo, al diabetologo. L'interattività e la collaborazione dei vari specialisti sono la chiave per la corretta gestione dei pazienti affetti da tale sindrome.

FACULTY

ANDREOLI	CHIARA	Foligno (PG)
BARTOLINI	CLAUDIA	Perugia
BATTISTONI	SARA	Perugia
BERGONZINI	STEFANO	Amelia (TR)
CARLUCCIO	ERBERTO	Perugia
CASTRONUOVO	MARCO	Terni
CECCOTTI	GIULIA	Terni
CHIUINI	EMILIA	Perugia
CIMBALO	ELENA MARIA	Perugia
COSMI	DEBORAH	Gubbio - Gualdo Tadino (PG)
DEL PINTO	MAURIZIO	Perugia
EROLI	MICHELANGELO	Terni
GRANDONE	ILENIA	Terni
IACHINI	FRANCESCO	Pescara
KHOURY	GEORGETTE	Terni
LAUCIELLO	ROSANNA	Perugia
MASTRANTUONO	MARIA GIUSEPPINA	Foligno (PG)
MATARRESE	ALFONSO ALBERTO	San Benedetto del Tronto (AP)
MISERRAFITI	BRUNA	Melito Porto Salvo (RC)
MURDOLO	GIUSEPPE	Perugia
PALIANI	UGO	Todi (PG)
PAMPANELLI	SIMONE	Perugia
PINZAGLI	MARIA GABRIELLA	Umbertide (PG)
PIRRO	MATTEO	Perugia
QUINTAVALLE	ELISA	Foligno (PG)

ROSSETTI
SABATINI
SANTONI
SAVINO
TASEGIAN
TESTA
TUTARINI
VALERI
VERDECCHIA
ZINGARINI
ZITO

MARTA
CHIARA
STEFANIA
KETTY
PIETRO
MARCO
CRISTINA
DANIELE
PAOLO
GIANLUCA
GIOVANNI BATTISTA

Perugia
Terni
Todi (PG)
Perugia
Città di Castello (PG)
Orvieto (TR)
Foligno (PG)
Amelia (TR)
Perugia
Perugia
Pompei (NA)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 - 08.45 Apertura del Congresso e Saluto delle Autorità
- 08.45 - 09.00 Introduzione agli argomenti e obiettivi del congresso
Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury
- 09.00 - 09.30 Quando il ferro manca al cuore: dal sospetto del Medico di Medicina Generale alla gestione condivisa dello scompenso cardiaco
Presenta: ***Georgette Khoury***
Relatori: ***Giulia Ceccotti, Marta Rossetti***

I SESSIONE

Obesità: la malattia del secolo

Moderatori: Giovan Battista Zito, Alfonso Matarrese, Pietro Tasegian

- 09.30 - 09.50 Il continuum cardio-metabolico nell'obesità: impatto sul rischio cardiovascolare globale e neoplastico
Ugo Paliani
- 09.50 - 10.10 GLP-1 receptor agonists: dal controllo glicemico alla protezione cardiovascolare
Giuseppe Murdolo
- 10.10 - 10.30 Obesità, anemia e sarcopenia
Elena Cimbalo
- 10.30 - 10.50 Obesità e ipertensione arteriosa, un binomio frequente e ad alto rischio cardiovascolare: il ruolo delle terapie di associazione
Paolo Verdecchia
- 10.50 - 11.10 Discussione
Cristina Tutarini, Elisa Quintavalle
- 11.10 - 11.30 Coffee break

II SESSIONE

Scompenso cardiaco e insufficienza renale: un equilibrio complesso

Moderatori: Erberto Carluccio, Gianluca Zingarini, Marco Castronuovo

- 11.30-11.50** ARNI e gliflozine: hanno modificato la prognosi nello scompenso cardiaco?
Rosanna Lauciello
- 11.50 -12.10** Gliflozine e antialdosteronici: hanno migliorato la protezione renale?
Sara Battistoni
- 12.10 -12.30** Gestione dell'iperkaliemia: quale legante del potassio nel paziente cardio-renale?
Michelangelo Erolì
- 12.30 -12.50** La gestione della cronicità e delle criticità: un vademecum per il medico di medicina generale
Chiara Sabatini
- 12.50 -13.10** Discussione
Chiara Andreoli, Deborah Cosmi
- 13.10 -14.30** *Pausa Pranzo*
- 14.30 - 15.00** ***LETTURA MAGISTRALE***
Presente e futuro della terapia ipolipemizzante
Relatore: ***Matteo Pirro***
Presenta: ***Ketty Savino***

PROGRAMMA SCIENTIFICO

III SESSIONE

RIABILITAZIONE PSICOFISICA

Moderatori: *Bruna Misserafigli, Gabriella Pinzagli, Francesco Iachini*

- 15.00 - 15.20 Ruolo della Riabilitazione cardiologica nel nuovo paradigma della sindrome cardio-nefro-metabolica
Stefano Bergonzini
- 15.20 - 15.40 Ruolo della riabilitazione nutrizionale nel trattamento cronico dell'obesità
Simone Pampanelli
- 15.40 - 16.00 Discussione
Daniele Valeri, Maria Giuseppina Mastrantuono
- 16.00 - 17.00 **TAVOLA ROTONDA**
Chi deve prendere in carico il paziente cardio-nefro- metabolico?
Moderatore: **Marco Testa**
Intervengono: **Maurizio Del Pinto, Stefania Santoni, Ilenia Grandone, Marta Rossetti**
- 17.00 - 17.30 Discussione finale e take home messages
Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury
- 17.30 Compilazione Questionario ECM e chiusura del Congresso

INFORMAZIONI GENERALI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione al congresso è gratuita. L'iscrizione può essere effettuata on line sul sito della segreteria organizzativa, Consulta Umbria www.consultaumbria.com

ECM

Il Convegno è stato accreditato per Medici Chirurghi con specializzazione in Cardiologia - Nefrologia - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Medico di Medicina Generale - Medicina Interna - Endocrinologia - Medicina dello Sport - Malattie Metaboliche e Diabetologia - Chirurgia Vascolare - Angiologia - Malattie dell'Apparato Respiratorio - Medicina Fisica e Riabilitazione - Psicologia - Psicoterapia - Scienze dell'Alimentazione e dietetica - Reumatologia. I crediti assegnati all'evento sono 7.

Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 80 (rif. ID 1134-489855)

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- risposta corretta al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

SEDE DEL CONGRESSO

HOTEL BRAMANTE

Circonvallazione Orvietana, 48 - 06059 Todi PG

RESPONSABILI SCIENTIFICHE

dott.ssa Claudia Bartolini, dott.ssa Emilia Chiuini, dott.ssa Georgette Khoury

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl

Via Francesco Briganti, 93 - 06127 Perugia

Tel. 075 5000066 - email: congressi@consultaumbria.com

www.consultaumbria.com

PROVIDER ECM

A.R.C.A. Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

Viale Bruno Buozzi, 56 - Roma

Tel. 06 32111744 - email: segreteria@arcacardio.eu

ID 1134

- note -

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

