

GIORNATA DELLA SALUTE **AGD UMBRIA**

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE

**SABATO 7 SETTEMBRE 2024**

Lo sport e più in generale l'attività fisica è importantissima per tutti i giovani, ma va ricordato che nel giovane con DMT1 si tratta di uno dei pilastri della cura poiché consente di ottenere una maggiore stabilità delle glicemie, un miglioramento del controllo metabolico e della qualità della vita.

## PROGRAMMA

- Ore 9:00** **Calcio di inizio 8° edizione**  
Torneo di Calciotto a 5  
Campo Sportivo Luca Arcelli Ponte della Pietra - Perugia
- Ore 13:00** **Pausa pranzo con ritiro ticket presso la segreteria organizzativa**
- Ore 14:30** **Ripresa Torneo Calciotto**
- Ore 15:00** **Sport, Salute, Benessere e Diabete nei Giovani, seminario con crediti ECM**  
Sala Auditorium Struttura sportiva FIGC - Prepo - Perugia
- Ore 18:00** **Fine Torneo Calciotto**
- Ore 20:30** **Cena di Beneficenza e premiazione del Torneo**  
Sala Ristorante Struttura sportiva FIGC - Prepo - Perugia

**Dopo cena DJ SET offerto dal Dj Dee e Mario Manero**



**FlexorLab**  
CENTRO MEDICO FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Durante tutta la manifestazione sarà presente "Flexor Lab Performance" accreditata Palestra della Salute con suoi consulenti

CON IL PATROCINIO DI



Regione Umbria



Comune di Perugia



AZIENDA  
OSPEDALIERA  
SANTA MARIA  
TERNI

diabete italia



ITALIA  
COMITATO  
REGIONALE  
UMBRIA



ITALIA  
AGD  
COMITATO REGIONALE  
UMBRIA



FAND  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DIABETICI ODV



FeSDI  
ALLEANZA PER IL DIABETE



SIEDP

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

## TORNEO

### CAMPO SPORTIVO LUCA ARCELLI PONTE DELLA PIETRA - PERUGIA

Torneo amatoriale di calcetto a 4 + il portiere, con squadre composte da atleti con diabete tipo 1, ma senza discriminare la partecipazione di giovani senza diabete in quanto fratelli, familiari e amici, comunque per qualche motivo legati al diabete.

Ciascuna partita sarà di due tempi di 15 minuti, l'età dei partecipanti al torneo sarà preferibilmente a partire dal 2010/2011 ma verranno valutati anche inserimenti di giocatori con età diversa

La partecipazione al torneo non competitivo, prevede una quota di iscrizione di **Euro 5,00 ad atleta**, comprensiva di copertura assicurativa e di pranzo al sacco oltre accesso al punto di ristoro alimentare aperto sin dalla mattina. Rimangono a carico dei partecipanti le spese di viaggio, per raggiungere Perugia. Gli ospiti fuori regione hanno a disposizione convenzione AGD UMBRIA per eventuale pernottamento del 6 e 7 settembre, presso struttura prossima agli impianti sportivi, **per euro 25,00** in camera doppia, comprensiva di prima colazione. Obbligatoria la presentazione di certificato medico di idoneità sportiva.

**Conduttore telecronista, bordocampista di tutto il torneo, il giornalista Francesco Bircolotti**

**Nel corso del torneo sono attivate tutte le cautele di primo soccorso sanitario con supervisione del consulente alla sicurezza di AGD Umbria.**

La partecipazione è aperta a tutti ma si prega di comunicare l'adesione il prima possibile e comunque **entro il 17 agosto p.v.** direttamente a: **SEGRETERIA ISTITUZIONALE** - AGD Umbria ODV, Clinica Pediatrica Ospedale S. Maria della Misericordia, Tel.3356543297 - Email: info@agdumbria.it

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

SE  
MI  
NA  
RIO

## SALA AUDITORIUM - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA

STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

### *Sport, salute, benessere e diabete nei giovani*

Condotto da:

**Paola Pisanti** Già Pres. Commissione Nazionale Diabete del Ministero della Salute

**Ing. Giovanni Lamenza**

Past President AGD Italia e Diabete Italia

**Ore 15.00**

### *Registrazione dei partecipanti*

**Ore 15.30**

### *Presentazione degli argomenti dell'incontro*

**Riccardo Calafiore** Pres. Fondazione per la Ricerca sul Diabete

**Ore 16:00**

### *Il metodo Pronking, sport e diabete*

**Cristina Cucchiarelli** Dott.ssa in scienze motorie, Roma

**Ore 16:30**

### *Il diabete T1, lo sport e l'Insulina*

**Enza Mozzillo** Ricercatrice presso Dip. di Scienze Mediche Traslazionali, Università degli Studi di Napoli Federico II - Resp. Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica AOU Federico II di Napoli

### *Pausa caffè*

**Ore 17:00**

### *I sensori, un contributo al controllo glicemico nell'attività motoria*

**Maurizio Del Vecchio** Prof. Associato di Pediatria, Osp. San Salvatore L'Aquila

**Ore 17:30**

### *La nutrizione e lo sport: la sindrome del guardiano del faro*

**Giuseppe Fatati** Pres. Italian Obesity Network

**Ore 18:00**

### *Qualità di vita con il Diabete*

**Valentina Martini**, Psicologa psicoterapeuta Perugia

### *Fuori Campo ECM*

**Ore 18:30**

### *Cosa vuol dire gestire il diabete per uno sportivo professionista*

**Emanuele Rao** Calciatore attaccante della SPAL

**Ore 19:00**

### *Discussione e Chiusura dei lavori*

#### ECM

Il Convegno è stato accreditato per:

- Dietista
- Farmacista: Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale.
- Infermiere
- Medico Chirurgo: Endocrinologia; Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria.
- Psicologo: Psicoterapia; Psicologia.

I crediti assegnati all'evento sono 3. Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif. ID 916-425198).

#### OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

#### ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

#### SEDE DEL CONVEGNO

Sala Auditorium Figc-Lnd Comitato Regionale Umbria - Strada Di Prepo 1 - Perugia

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Riccardo Calafiore, Presidente della Fondazione per la Ricerca sul Diabete, Confindustria Umbria; Adjunct Professor of Internal Medicine, University of South Florida, Tampa, USA

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

CE  
NA  
DI  
BE  
NEFI  
CEN  
ZA

## STRUTTURA SPORTIVA - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Cena di Beneficenza, ore 20:30, presso Salone Ristorante della Struttura Sportiva FIGC, la partecipazione è aperta a tutti e si prega di coinvolgere amici e parenti, i biglietti di partecipazione sono prenotabili **entro il 25 agosto p.v.** direttamente a:

### SEGRETERIA ISTITUZIONALE

AGD Umbria ODV Clinica Pediatrica Ospedale S.Maria della Misericordia,  
Tel.3356543297 - Email: info@agdumbria.it

Nel corso della cena, condotta dal giornalista Francesco Bircolotti, si svolgerà la premiazione dei vincitori del torneo.

Pietanze in menu tipico umbro, sono preparate e distribuite da servizio specializzato, in cui sono previsti pasti per eventuali intolleranze alimentari e celiachia.

**In considerazione dello spirito solidale la cena non prevede gratuit .**

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



Medtronic



Theras Biocare