

A photograph of a physiotherapist with grey hair, wearing a grey polo shirt, performing manual therapy on a patient's back. The patient is lying on a white massage table, wearing a light blue t-shirt. The therapist is leaning over the patient, using both hands to apply pressure to the lower back area. The background is a bright, out-of-focus room with white blinds.

XIV° corso base di  
**TERAPIA MANUALE  
e RIABILITAZIONE**

Marzo/Novembre 2023

Foligno (PG)

**PER FISIOTERAPISTI**

7 seminari | 16 giorni | 126 ore

50 crediti ECM

---

Il trattamento dei disturbi funzionali e/o strutturali dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico, si è arricchito negli ultimi anni di una serie di nuovi approcci, che da un lato hanno reso il trattamento riabilitativo più completo e dall'altro hanno fatto sì che la Terapia Manuale e la Fisioterapia classica, avessero sempre più punti in comune, tale da rendere la differenziazione quasi superata.

Gli esercizi terapeutici, le metodologie di "pain management", il trattamento del SNP, arricchiscono le competenze di entrambi i professionisti, quasi fino all'uniformità di intervento.

Se a questo si aggiunge, che l'evoluzione dei sistemi sanitari, sta giustamente imponendo a tutti i fisioterapisti, l'acquisizione di metodologie raffinate di valutazione dei segni per poter trattare in sicurezza i nostri pazienti, le differenze si annullano totalmente.

Alla luce di queste evidenze ed esigenze al tempo stesso, tutti i seminari proposti, conterranno momenti di ragionamento clinico e di pratica clinica, per permettere ai partecipanti di ampliare le proprie capacità valutative del paziente e di saper elaborare una sequenza di trattamento corretta.

Il corso in Terapia Manuale, da quest'anno si svilupperà su sette fine settimana con complessivi 16 giorni di lezione (5 seminari: sabato e domenica, 2 seminari : venerdì pomeriggio, sabato e domenica) da Marzo a Novembre. Il corso prevede delle sessioni teorico/pratiche e dei laboratori tra i partecipanti, al fine di poter offrire dei validi ed efficaci strumenti per la gestione del paziente affetto da disturbi muscolo-scheletrici.

#### **Il Corso si articola attraverso 7 seminari monotematici:**

1. Approccio metodologico alla Terapia Manuale, al ragionamento clinico, all'Esercizio Terapeutico e al Pain management  
Valutazione e trattamento di caviglia e piede
2. Valutazione e trattamento di ginocchio e anca
3. Valutazione e trattamento della colonna lombare e dell'articolazione sacro-iliaca
4. Casi clinici relativi a: arto inferiore e distretto lombo-pelvico  
Valutazione e trattamento della colonna dorsale e dell' articolazione temporo-mandibolare
5. Valutazione e trattamento della colonna cervicale
6. Valutazione e trattamento della spalla  
Casi clinici relativi a: arto superiore e distretto cervico-dorsale
7. Valutazione e trattamento del gomito e della mano  
Revisione e integrazione delle principali tecniche apprese durante il corso  
Esame finale e certificazione ECM

N.B.: durante lo svolgimento del corso verrà affrontata, contestualmente al distretto preso in esame e con approfondimenti on-line, la gestione delle principali **tendinopatie** e delle più frequenti **lesioni muscolari**.

---

Ogni seminario prevede:

- **Cenni di anatomia e biomeccanica del distretto interessato**
- **Patofisiologia ed elementi di diagnosi differenziale**
- **Valutazione funzionale**
  - ✓ Esame funzionale (Test attivi e passivi)
  - ✓ Test di provocazione del dolore e Test speciali
  - ✓ Ragionamento clinico e Diagnosi funzionale
- **Trattamento di Terapia Manuale**
  - ✓ Mobilizzazioni e manipolazioni articolari
  - ✓ Trattamento dei tessuti molli (trigger point, tecniche fasciali)
  - ✓ Esercizio Terapeutico

La giornata formativa si articola attraverso:

- Lezioni frontali teoriche
- Dimostrazioni dei test e delle tecniche da parte dei docenti
- Prove pratiche tra i partecipanti dei test e delle tecniche apprese
- Casi clinici
- Laboratori in palestra per sviluppo programmi di esercizi terapeutici

---

**DOCENTI :**

### **Claudio Cesarini**

Fisioterapista (1993) Osteopata (2000) Master Terapia Manuale UniPD (2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2017) Libero Professionista  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – UniBO  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia applicata allo Sport – UniSI  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – UniPD

### **Andrea Raschi**

Fisioterapista (2000) Osteopata (2008) Master Terapia Manuale UniGE (2009)  
Libero Professionista (dal 2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2015)  
Co-ideatore e segretario dell'Associazione Scientifica Fisiobrain ([www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com))

### **Nazzareno Rosi**

Fisioterapista (1984) Osteopata (2006) Master Terapia Manuale UniPD (2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2014) Libero Professionista  
Responsabile della Attività Didattiche e Professionalizzanti CdL in Fisioterapia UniPG.  
Docente CdL in Fisioterapia UniPG  
Coordinatore Master Fisioterapia in ambito muscoloscheletrico e reumatologico UniPG  
Prof. a contratto Master Fisioterapia in ambito muscoloscheletrico e reumatologico UniPG  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni PD

---

## DATE DEL CORSO 2023

31 Marzo 01/02 Aprile  
15/16 Aprile  
20/21 Maggio  
10/11 Giugno  
23/24 Settembre  
21/22 Ottobre  
10/11/12 Novembre

## ORARIO

Venerdì 14.00 - 17.30  
Sabato 08.30 - 17.30  
Domenica 08.30 - 17.30

## COSTI

Fisioterapisti € 2090  
Fisioterapisti neo-laureati 2022 € 1950

Fisioterapisti che hanno già frequentato le precedenti edizioni (per info ed iscrizioni Andrea Raschi 338.8692643)

Intero corso con ECM € 1000

Singolo seminario ( 2 gg.) senza ECM € 200

Le iscrizioni effettuate dopo il 10 **Marzo 2023** subiranno un incremento di € 100

N.B. sarà possibile effettuare il pagamento in n° 2 rate, ciascuna pari alla metà dell'importo del corso.

1ª rata entro il 10 marzo 2023

2° rata entro il 15 giugno 2023

## SEDE DEL CORSO

### Centro di Terapia Manuale "SALUS"

Via A.Vici 20/b - Zona Industriale "La Paciana"

Foligno – PG

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Cesarini Claudio 3383507585 - Rosi Nazzareno 3281146205

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria Tel. 075 5000066 - Fax 0755153466

E-mail congressi@consultaumbria.com

## MODALITA' E SCADENZA ISCRIZIONE 2023

Scheda di iscrizione disponibile su : [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

Le iscrizioni dovranno pervenire a Consulta Umbria entro il 10 marzo 2023

Dopo tale data, prima di iscriversi, si prega di contattare preventivamente la segreteria organizzativa.

**Il Corso è riservato ai soli fisioterapisti**

## ACCREDITAMENTO ECM

Per ragioni organizzative l'evento sarà accreditato dal 2° seminario

**Crediti formativi previsti n° 50 (cinquanta) per l'anno 2023**