



XIII° Corso base di
**TERAPIA MANUALE
e RIABILITAZIONE**

Febbraio/Novembre 2022

Foligno (PG)

PER FISIOTERAPISTI

8 seminari in presenza (135 ore)

5 incontri online monotematici (10 ore)

50 crediti ECM

Il trattamento dei disturbi funzionali e/o strutturali dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico, si è arricchito negli ultimi anni di una serie di nuovi approcci, che da un lato hanno reso il trattamento riabilitativo più completo e dall'altro hanno fatto sì che la Terapia Manuale e la Fisioterapia classica, avessero sempre più punti in comune, tale da rendere la differenziazione quasi superata.

Gli esercizi terapeutici, le metodologie di "pain management", il trattamento del SNP, arricchiscono le competenze di entrambi i professionisti, quasi fino all'uniformità di intervento.

Se a questo si aggiunge, che l'evoluzione dei sistemi sanitari, sta giustamente imponendo a tutti i fisioterapisti, l'acquisizione di metodologie raffinate di valutazione dei segni per poter trattare in sicurezza i nostri pazienti, le differenze si annullano totalmente.

Alla luce di queste evidenze ed esigenze al tempo stesso, tutti i seminari proposti, conterranno momenti di ragionamento clinico e di pratica clinica, per permettere ai partecipanti di ampliare le proprie capacità valutative del paziente e di saper elaborare una sequenza di trattamento corretta.

Il corso in Terapia Manuale, come prassi ormai consolidata si svilupperà su otto fine settimana in presenza, per **COMPLESSIVI 17 GIORNI DI LEZIONE** (7 seminari: sabato e domenica, 1 seminario: venerdì pomeriggio, sabato e domenica) da Febbraio a Novembre a cui da quest'anno si aggiungeranno 5 webinar (10 ore complessive) dove verranno affrontati altrettanti argomenti di esclusiva competenza riabilitativa muscolo-scheletrica. Durante il corso sono previste delle sessioni teorico/pratiche e dei laboratori tra i partecipanti, al fine di poter offrire dei validi ed efficaci strumenti per la gestione del paziente affetto da disturbi muscolo-scheletrici.

Il Corso si articola attraverso 8 seminari monotematici:

1. Approccio metodologico alla Terapia Manuale, al ragionamento clinico, all'Esercizio Terapeutico e al Pain management
Valutazione e trattamento caviglia e piede
2. Valutazione e trattamento ginocchio e anca
3. Valutazione e trattamento colonna lombare ed articolazione sacro-iliaca
Casi clinici relativi a: arto inferiore e distretto lombo-pelvico
4. Valutazione e trattamento colonna dorsale e A.T.M.
5. Valutazione e trattamento colonna cervicale
6. Valutazione e trattamento distretto scapolo-toracico
7. Valutazione e trattamento gomito e mano
Casi clinici relativi a: arto superiore e distretto cervico-dorsale
8. Revisione e integrazione delle principali tecniche apprese durante il corso
Esposizione lavori di gruppo precedentemente assegnati
Esame finale e certificazione ECM

N.B.: durante lo svolgimento del corso attraverso i 5 webinar verranno affrontati, contestualmente al distretto preso in esame: la gestione delle principali tendinopatie e delle più frequenti lesioni muscolari, la riabilitazione LCA, dizziness, l'effetto placebo e nocebo.

Ogni seminario prevede:

- **Cenni di anatomia e biomeccanica del distretto interessato**
- **Patofisiologia ed elementi di diagnosi differenziale**
- **Valutazione funzionale**
 - ✓ Esame funzionale (Test attivi e passivi)
 - ✓ Test di provocazione del dolore e Test speciali
 - ✓ Ragionamento clinico e Diagnosi funzionale
- **Trattamento di Terapia Manuale**
 - ✓ Mobilizzazioni e manipolazioni articolari
 - ✓ Trattamento dei tessuti molli (trigger point, tecniche fasciali)
 - ✓ Esercizio Terapeutico

La giornata formativa si articola attraverso:

- Lezioni frontali teoriche
- Dimostrazioni dei test e delle tecniche da parte dei docenti
- Prove pratiche tra i partecipanti dei test e delle tecniche apprese
- Casi clinici
- Laboratori in palestra per sviluppo programmi di esercizi terapeutici

DOCENTI:

Claudio Cesarini

Fisioterapista (1993) Osteopata (2000) Master Terapia Manuale UniPD (2008)
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2017) Libero Professionista
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Bologna
Prof. a contratto Master in Fisioterapia applicata allo Sport – Uni Siena
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova

Andrea Raschi

Fisioterapista (2000) Osteopata (2008) Master Terapia Manuale UniGE (2009)
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – UniGE
Libero Professionista (dal 2008)
Laurea Magistrale Scienze Professioni Sanitarie (2015)
Co-ideatore e segretario dell'Associazione Scientifica Fisiobrain (www.fisiobrain.com)

Nazzareno Rosi

Fisioterapista (1984) Osteopata (2006) Master Terapia Manuale UniPD (2008)
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2014) Libero Professionista
Responsabile della Attività Didattiche e Professionalizzanti CdL in Fisioterapia UniPG.
Docente CdL in Fisioterapia Unipg
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova

DATE DEL CORSO 2022

18/19/20 Febbraio
05/06 Marzo
02/03 Aprile
07/08 Maggio
04/05 Giugno
24/25 Settembre
22/23 Ottobre
05/06 Novembre

ORARIO

Venerdì 14.00 - 17.30
Sabato 08.30 - 17.30
Domenica 08.30 - 17.30

COSTI

Fisioterapisti € 1.950
Fisioterapisti neo-laureati 2021 € 1.800

Fisioterapisti che hanno già frequentato le precedenti edizioni (per info ed iscrizioni Andrea Raschi 338.8692643)

Intero corso con ECM € 900
Singolo seminario (2 gg.) senza ECM € 200

Le iscrizioni effettuate dopo il **22 Gennaio 2022 subiranno un incremento di € 200**
N.B. sarà possibile effettuare il pagamento in n° 2 rate, ciascuna pari alla metà dell'importo del corso.
1ª rata entro il 10 febbraio 2022
2ª rata entro il 15 giugno 2022

SEDE DEL CORSO

Centro di Terapia Manuale "SALUS"
Via A. Vici 20/b Zona Industriale "La Paciana"
Foligno – PG

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Cesarini Claudio 3383507585 - Rosi Nazzareno 3281146205

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria Tel. 075 5000066 - Fax 0755153466 E-mail
congressi@consultaumbria.com

MODALITA' E SCADENZA ISCRIZIONE 2022

Scheda di iscrizione disponibile su: www.consultaumbria.com

Le iscrizioni dovranno pervenire a Consultaumbria entro il 22 gennaio 2022
Dopo tale data si prega di contattare preventivamente la segreteria.

Il Corso è riservato ai fisioterapisti

ACCREDITAMENTO ECM

Per ragioni organizzative l'evento sarà accreditato dal mese di Aprile

Crediti Formativi n° 50 (cinquanta) per l'anno 2022