



## L'OPERATORE SANITARIO AL TEMPO DEL COVID 19: TRA NUOVE ESPERIENZE E RINNOVATE MOTIVAZIONI

Hotel La Meridiana, 10 luglio 2021

**RAZIONALE:** Il periodo che stiamo vivendo è molto particolare, l'evento Covid 19 ha trovato tutti impreparati anche perché non ci sono esperienze pregresse, per trovare soluzioni immediate ed efficaci che possano contenere l'attuale momento, in poche parole si naviga a vista. Gli operatori sanitari si trovano a lavorare in un sistema in cambiamento, con nuovi ritmi e comportamenti dettati da questa emergenza di cui nessuno conosce la durata.

Una pressione nuova si è aggiunta alla prassi quotidiana, spesso impegnativa da sostenere in un ambiente come quello legato alla cronicità, dove il paziente deve essere accolto, motivato, reso responsabile della propria malattia. In questo momento così difficile anche medici e operatori sanitari hanno bisogno di essere ascoltati, supportati e rassicurati insegnando loro a gestire lo stress per conservare energia fisica e psicologica atti ad essere resilienti e persistenti nel proprio luogo di lavoro.

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

**09.00** Cambiamento, perdite e opportunità.

Obiettivo: Promuovere consapevolezza del momento presente, comprendere a che punto ognuno di noi si trovi nell'ambito del processo di attraversamento che Covid 19 ha promosso. (Lezione + esercitazione individuale e di gruppo)

**Anna Ercoli, Andrea Jotti**

**10.00** Il ruolo delle convinzioni ed emozioni a sostegno del processo di cambiamento.

Obiettivo: Comprendere l'influenza che le convinzioni e le emozioni hanno sulla nostra immagine di sé, autoefficacia e prassi quotidiana. (Lezione + filmato + esercitazione individuale e di gruppo)

**Anna Ercoli, Andrea Jotti**

*11.00 Coffee Break*

**11.30** Gestire lo stress per sviluppare Centratura e ben-Essere.

Obiettivo: Rendere noto l'importanza del benessere e della centratura per continuare a sostenere e rendere i pazienti responsabili della propria cronicità. (Lezione+ tecniche di rilassamento e centratura)

**Anna Ercoli, Andrea Jotti**

**13.00** Fine dei lavori e questionari ECM



## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **ECM**

Il Corso è stato accreditato per: Medico Chirurgo con Specializzazione in: Malattie metaboliche e diabetologia; Endocrinologia.

- Dietista.
- Infermiere.
- Podologo.

I crediti assegnati all'evento sono 3,9. Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 50 (rif. ID 572 - 325608)

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

### **QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE**

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- risposta corretta al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

### **ISCRIZIONE**

L'iscrizione al Corso è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

### **SEDE DEL CONVEGNO**

Hotel La Meridiana

Via del Discobolo, 42 – Perugia

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dr.ssa Roberta Celleno

### **PROVIDER ECM**

AMD Associazione Medici Diabetologi ID° 572

Via delle Milizie 96, 00192 Roma

Tel.: 06.7000599, Fax: 06.7000499 – email: [ecm@aemmedi.it](mailto:ecm@aemmedi.it)

### **PARTNER LOGISTICO**

Consulta Umbria Srl

Via R. Gallenga, 2 – 06127 Perugia Tel. 075 5000066

email: [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)

