

1° Convegno Interregionale Marche-Toscana-Umbria



**Le cure appropriate per la persona a rischio
di frattura da fragilità**

“CURARE BENE, GUADAGNARE SALUTE”



**Assisi, 17-18 Maggio 2019
GRAND HOTEL ASSISI**



Con il patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA



RAZIONALE

L'osteoporosi e le fratture da fragilità rappresentano un grave ostacolo all'invecchiamento attivo della persona, compromettendo l'indipendenza, l'autonomia e la qualità di vita di ben 4 milioni di donne e uomini che ne sono colpiti, con un impatto significativo sul Sistema Socio-Sanitario. Nel 2017, solo in Italia, si sono verificate circa 560.000 fratture da fragilità, di queste oltre 120.000 sono state fratture di femore, con un costo per il sistema Sanitario Nazionale pari a 9,4 miliardi di euro, numeri importanti destinati a crescere. Si stima che nel 2030 l'incidenza di fratture da fragilità ossea aumenterà del 22.4%, con 690.000 eventi ed un aumento dei costi del 26.2% pari a 11.9 miliardi di euro.

Alla maggior parte delle fratture da fragilità, soprattutto se femorali e vertebrali, purtroppo, non viene data la giusta importanza sia dai pazienti che dagli operatori. La natura osteoporotica delle fratture da trauma non efficiente viene troppo spesso misconosciuta e, pertanto, le persone che ne soffrono non vengono avviate ad un percorso diagnostico terapeutico volto ad evitare le ri-fratture.

La prevenzione secondaria delle fratture da fragilità è stata ed è tuttora trascurata. Nonostante le Linee Guida e la Nota AIFA 79 raccomandino un adeguato trattamento farmacologico a tutte le persone che abbiano subito una frattura maggiore da fragilità, il 60-85% di questi non riceve trattamento e solo il 50% segue le cure in modo appropriato.

Questo convegno vuole favorire il confronto scientifico e la crescita culturale, in linea con le raccomandazioni delle società scientifiche e delle istituzioni nazionali, di tutti i professionisti coinvolti nella gestione delle fratture da fragilità, che operano nei molteplici ambiti assistenziali e nei territori delle regioni Marche, Toscana e Umbria.

L'obiettivo del convegno è quello di dare un aggiornamento completo ed articolato, per la gestione razionale ed individualizzata della persona a rischio di frattura, allo scopo di migliorarne l'aspettativa e la qualità della vita e, quindi, l'impatto sociale ed economico della patologia.

Al contempo, l'auspicio è quello di promuovere la diffusione della conoscenza, tra gli specialisti ed i medici di medicina generale, delle problematiche riscontrate e/o percepite dai malati nell'accedere e beneficiare dei percorsi di cura esistenti, dando voce alle associazioni dei malati, che vivono in queste tre regioni. Il fine è quello di delineare possibili percorsi diagnostico-terapeutici multidisciplinari, integrati e di qualità, al pari di quanto fatto, ad esempio, in regione Veneto, dove è stato dimostrato che un PDTA dedicato alle fratture da fragilità, se applicato, porta sostanziali vantaggi sia al paziente che al SSN.

Per raggiungere questi risultati, è necessario che tutte le parti interessate, inclusi i malati, i professionisti e le istituzioni, siano coinvolte responsabilmente nel definire percorsi diagnostico-terapeutici-assistenziali chiari, sostenibili e nel promuovere un atteggiamento pro-attivo degli assistiti e dei professionisti.

Un percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale per la gestione appropriata della persona con fragilità scheletrica potrebbe, infine, configurarsi come modello di erogazione delle cure, potenzialmente più qualificante per i servizi e più vantaggioso per le persone, sia dal punto di vista umano che professionale. Tutto questo è meritevole di un'ampia e condivisa riflessione.

The background features a classical painting. On the right, a red brick building with a white balcony and a tiled roof is visible. In the foreground, several figures in historical attire are depicted. On the left, a group of men in dark robes and hats are shown. In the center and right, a woman in a blue dress and a man in a red hat are prominent. The overall style is characteristic of the Italian Renaissance.

**Contribuiranno alla realizzazione del Convegno
i seguenti relatori e moderatori:**

Riccardo Bogini
Vanna Bottai
Giampaolo Bucaneve
Federica Burzelli
Carla Caffarelli
Luisella Cianferotti
Edi Cicchi
Sonia Cristallini
Roberto Da Cas
Ombretta Di Munno
Giuliana Duranti
Patrizia Ercoli
Alberto Falchetti
Aurora Ferraro
Bruno Frediani
Luigi Gennari
Gilberta Giacchetti
Camillo Giammartino

Stefano Gonnelli
Paola Grossi
Maurizio Mazzantini
Oriano Mercante
Daniela Merlotti
Ranuccio Nuti
Roberto Papa
Giancarlo Policani
Federica Ragni Alunni
Elsa Ravaglia
Giuseppe Rinonapoli
Carmelinda Ruggiero
Federica Saponaro
Anna Maria Scarponi
Tiziano Scarponi
Pietro Scendoni
Mario Sfrappini
Ferdinando Silveri

PROGRAMMA

Venerdì 17 maggio

13:30 Registrazione e welcome coffe

14:00 Saluto e presentazione del convegno

Apertura dei lavori e descrizione degli obiettivi del Convegno

14:15 Un piano d'azione per l'emergenza delle fratture da fragilità in Italia e in Europa
S. Gonnelli

SESSIONE I

Le cure appropriate ed i bisogni insoddisfatti delle persone a rischio di frattura

Moderatori: *O. Di Munno - G. Rinonapoli*

Discussant: *G. Giacchetti*

14:30 La prevenzione secondaria delle fratture maggiori: come e quando
V. Bottai

14:50 La gestione della frattura vertebrale recente
M. Mazzantini

15:10 Le persone con patologie neurologiche e a rischio di caduta
C. Ruggiero

15:30 Le patologie reumatiche ed i loro trattamenti
F. Ragni Alunni

15:50 La riabilitazione efficace per il recupero funzionale e la prevenzione secondaria
O. Mercante

16:10 Discussione

16:30 - 17:00 Break

PROGRAMMA

SESSIONE II

Le cure appropriate ed i bisogni insoddisfatti delle persone a rischio di frattura

Moderatori: *S. Cristallini - M. Sfrappini*

Discussant: *M. Mazzantini*

- 17:00 La persona in trattamento con blocco ormonale adiuvante
A. M. Scarponi
- 17:20 Le differenti tipologie di diabete: implicazioni di rischio e di trattamento
G. Giacchetti
- 17:40 Le patologie infiammatorie croniche intestinali: gestione del rischio
F. Silveri
- 18:00 La malattia renale cronica avanzata: peculiarità di trattamento
D. Merlotti
- 18:20 Cause sottostimate di fragilità ossea: osteogenesis imperfecta e ipofosfatasia
L. Cianferotti
- 18:40 - 19:00 Discussione
- 20:30 *Cena sociale del convegno presso "la Locanda del Cardinale",
Piazza del Vescovado, 8*

PROGRAMMA

Sabato 18 maggio

- 8:00 Registrazione
8:30 Saluto ed introduzione ai lavori

SESSIONE III

La sinergia tra associazioni dei malati, medici di medicina generale e specialisti

Moderatori: E Cicchi - B. Frediani - T. Scarponi

Discussant: G. Bucaneve

- 8:40 La voce delle Associazioni dei Cittadini e dei Malati:
- Associazione Regionale Umbra Osteoporosi - *G. Policani*
- Federazione Italiana Osteoporosi e Malattie dello Scheletro - *P. Ercoli*
- Progetto "Ossi duri si diventa" - *A. Ferraro, E. Ravaglia*
- Associazione Toscana Malati Reumatici - *P. Grossi*
- 9:30 Il Medico di Medicina Generale nella gestione del rischio fratturativo
G. Durante
- 9:50 I percorsi diagnostici-terapeutici-assistenziali per la cura appropriata
R. Papa
- 10:10 L'appropriatezza prescrittiva: qualità e sostenibilità delle cure
R. Da Cas
- 10:30 Il ruolo della SIOMMMS nel promuovere i percorsi di cura appropriati
C. Caffarelli
- 10:50 Discussione
- 11:10-11:30 Break

PROGRAMMA

SESSIONE IV

La cura delle persone a rischio di frattura: miglioriamo lo stato dell'arte.

Moderatori: A. Falchetti - R. Nuti

Discussant: C. Ruggiero

- 11:30 Le nuove linee guida sulla supplementazione con vitamina D
F. Saponaro
- 11:50 I farmaci di prima scelta: a chi, come, quando e perché
C. Giammartino
- 12:10 Caso clinico
R. Bogini
- 12:30 I farmaci di seconda scelta: a chi, come, quando e perché
L. Gennari
- 12:50 Caso clinico
P. Scendoni
- 13:10 Discussione
- 13:30 - 14:30 Lunch a buffet

PROGRAMMA

SESSIONE V - TAVOLA ROTONDA

- 14:30 Gli specialisti, i medici di medicina generale e le associazioni dei malati per l'attuazione di percorsi assistenziali efficaci
Partecipanti: G. Bucaneve, C. Caffarelli, G. Duranti, A. Falchetti, B. Frediani, L. Gennari, S. Gonnelli, P. Grossi, R. Nuti, R. Papa, T. Scarponi
- 16:00 Take home messages
S. Gonnelli
- 16:30 Chiusura lavori
G. Giacchetti, M. Mazzantini, C. Ruggiero



DIREZIONE SCIENTIFICA

GILBERTA GIACCHETTI, Coordinatrice Regionale della SIOMMMS per le Marche

MAURIZIO MAZZANTINI, Coordinatore Regionale della SIOMMMS per la Toscana

CARMELINDA RUGGIERO, Coordinatrice Regionale della SIOMMMS per l'Umbria



INFORMAZIONI GENERALI

ECM

Il Convegno è stato accreditato come segue:

- rif. ID 916-257036 Accreditamento ECM per 2 giorni: **10 crediti formativi per n. 100 partecipanti**

Il Convegno è stato accreditato per Medico Chirurgo con Specializzazione in: Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene e Sanità Pubblica, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Nucleare, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia.

- rif. ID 916-259089 Accreditamento ECM per sabato 18 maggio: **6 crediti formativi per n. 50 partecipanti**

L'accreditamento per la sola giornata di sabato 18/05 è riservata al Medico Chirurgo con specializzazione in Medicina Generale (Medici di Famiglia).



QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line sul sito www.consultaumbria.com

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S del 15 dicembre 2016 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test.

In sede di evento il Provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- risposta corretta al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita.

SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Assisi

Via G. Renzi, 2 - Assisi (PG)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl

Via R. Gallenga, 2 - 06127 Perugia - Tel. 075 5000066

email: info@consultaumbria.com



Evento realizzato con il contributo non condizionante di:

