

INFORMAZIONI GENERALI



ISTITUTO PROSPERIUS *Tiberino*
CENTRO DI RIABILITAZIONE

ECM

Il Convegno è stato accreditato per le figure professionali di:

MEDICO CHIRURGO con specializzazione/ disciplina in: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia; medicina Fisica e Riabilitazione, medicina Interna, neurologia, Ortopedia e Traumatologia, Igiene epidemiologia e sanità pubblica, Scienza dell'alimentazione e dietetica, medici di medicina generale

INFERMIERE

FISIOTERAPISTA

TERAPISTA OCCUPAZIONALE

I crediti assegnati all'evento sono 4

Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 70 (rif. Id 916-205691).

QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento.
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata on-line sul sito www.consultaumbria.com.

SEDE DEL CONVEGNO

ISTITUTO PROSPERIUS TIBERINO

Via Forlanini - Umbertide (PG)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Marco Caserio

Direttore Sanitario Istituto Prosperius Tiberino Umbertide

Dr. Roberto Norgiolini

Coordinatore Aziendale Diabetologia USL Umbria 1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e Provider ECM

Consulta Umbria srl

Via R. Gallenga 2 - 06127 Perugia

Tel. 075 5000066

e-mail : congressi@consultaumbria.com

www.consultaumbria.com

EVENTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO EDUCAZIONALE DI

itaPHARMA



**DIABETE DI TIPO 2
E ATTIVITÀ FISICA**

Umbertide 21 ottobre 2017
Sala Congressi - Istituto Prosperius Tiberino

Razionale Scientifico

Il diabete mellito è tra i principali fattori di rischio di disabilità e mortalità precoce. A differenza del fumo, dell'ipertensione arteriosa e dell'ipercolesterolemia, la prevalenza del diabete sta aumentando in maniera drammatica, parallelamente all'aumento dell'obesità e della sedentarietà.

È ormai noto che, nella gestione del diabete, oltre ad un'alimentazione sana, è fondamentale un esercizio fisico adeguato e nonostante sia accertato che l'aumento dell'incidenza del diabete di Tipo II tra le popolazioni occidentali è associato alla diminuzione di attività fisica, (con conseguente incremento della prevalenza dell'obesità) oggi ci si muove poco o niente. L'attività fisica regolare è un'importante fattore nel migliorare la performance cardio-respiratoria, capillarizzazione muscolare e ossigenazione tissutale. Grandi studi randomizzati hanno dimostrato come l'attività fisica regolare non solo riduce il rischio di sviluppare diabete nei soggetti con intolleranza al glucosio, ma riduce addirittura le complicanze vascolari associate al diabete, poichè contribuisce ad ottimizzare il controllo metabolico.

Lo scopo dell'incontro è aumentare la consapevolezza e la responsabilità degli operatori sanitari in merito all'introduzione dell'attività motoria nella vita quotidiana, individuando le migliori strategie per promuovere l'attività fisica in maniera strutturata nella popolazione diabetica.

Dr. Marco Caserio, Dr. Roberto Norgiolini

Elenco Relatori

BALDUCCI	GIANLUCA	Monterotondo (RM)
BALDUCCI	STEFANO	Monterotondo (RM)
BRACCO	MARCELLO	Perugia
CASERIO	MARCO	Umbertide (PG)
D'ERRICO	VALERIA	Roma
GIANCARLO	MARTINELLI	Città di Castello (PG)
NORGIOLINI	ROBERTO	Città di Castello (PG)
TRIPPI	FERDINANDO	Modena
ZANUSO	SILVANO	Roma

PROGRAMMA

Ore 09.00 **Apertura dei lavori**
Marco Caserio - Roberto Norgiolini

Ore 09.15 **Saluto delle Autorità**

DIABETE E ATTIVITÀ FISICA: STATO DELL'ARTE

Ore 09.30 **Diabete di tipo 2 ed attività fisica: dalle evidenze scientifiche all'applicazione pratica**

Stefano Balducci

Ore 10.00 **L'attività fisica adattata in Umbria**

Giancarlo Martinelli

Ore 10.30 **L'attività fisica adattata in Emilia Romagna**

Ferdinando Tripi

Ore 11.00 *Coffee-break*

PHYSICAL FITNESS

Ore 11.15 **Valutazioni preliminari dell'attività fisica/esercizio fisico**

Valeria D'Errico

Ore 11.30 **Test aerobici, forze e flessibilità**

Silvano Zanuso

Ore 11.45 **Seduta di esercizio fisico**

Gianluca Balducci

Ore 12.00 **Presentazione di casi clinici in seduta plenaria**

Stefano Balducci

Ore 12.30 **Discussione casi clinici con suddivisione in 3 gruppi di lavoro**

Ore 13.15 **Presentazione dei risultati dei lavori di gruppo con elaborazione di rapporto finale in seduta plenaria**

Ore 13.30 **Take Home Messages e conclusione dei lavori.**