

CONVEGNO DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA E MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

LA MEDICINA INTERNA INCONTRA LA MEDICINA DELLO SPORT: ALLEATI PER LA SALUTE



5-6 APRILE 2019
GRAND HOTEL ASSISI

CON IL PATROCINIO DI:



Società Italiana
di Medicina Interna

RAZIONALE DEL CONGRESSO

Le evidenze sperimentali circa il ruolo terapeutico dell'esercizio fisico nelle patologie di interesse internistico sono progressivamente crescenti. Ciò comporta inevitabilmente delle ricadute favorevoli sia sulla riduzione dell'incidenza di malattie cronic-degenerative, sia sulla riduzione del numero delle ospedalizzazioni. La prescrizione dell'esercizio fisico, sebbene attualmente non adeguata supportata dai piani sanitari del SSN, si configura per essere uno strumento di importante prevenzione e terapia, e pertanto necessita di competenze e percorsi specifici ed adeguati.

Un elemento fondamentale per la prescrizione dell'esercizio fisico è rappresentato dalla conoscenza delle diverse patologie internistiche e delle terapie correlate, nonché delle differenti metodologie di valutazione funzionale propedeutiche alla prescrizione individuale dell'esercizio fisico. Il presente Congresso nasce dall'esigenza di rafforzare il legame tra le specialità di Medicina Interna e Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico, al fine di consolidare l'approccio clinico ed in particolare internistico alle patologie cronic-degenerative e nei quadri clinici complessi che riconoscono nell'esercizio fisico un efficace strumento terapeutico.



08:30-08:45 Apertura dei lavori: **G. Lupattelli, G. Vaudo**

08:45-09:00 Saluti delle autorità

FATTORI DI RISCHIO E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: M. A. Boddi (Firenze), A. Tortorella (Perugia)

09:00-09:15 Inquadramento e terapia del grande obeso
G. Lupattelli (Perugia)

09:15-09:30 Significato prognostico dell'incremento pressorio
in corso di esercizio
G. Pucci (Terni)

09:30-09:45 Il ruolo dell'attività fisica nel trattamento della
depressione
P. Moretti (Perugia)

09:45-10:00 Esercizio fisico ed indicatori di infiammazione
sistemica
G. Vaudo (Terni)

10:00-10:15 Azione anti-aterosclerotica ed ipolipemizzante
dell'attività fisica: evidenze
M. Pirro (Perugia)

10:15-10:30 Nutraceutica ed epigenetica in prevenzione
cardiovascolare
M. Salamone (Treviso)

10:30-10:45 Discussione

10:45-11:15 **Coffee break**

11:15-11:45 **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport
e dell'Esercizio Fisico - Università di Padova**

Moderatori: S. Ministrini (Perugia) – M.A. Ricci (Fano)

Prescrizione dell'attività fisica ai pazienti con malattie
cardiovascolari in medicina generale.

Una survey italiana.

G. Foccardi

Scarsa capacità funzionale potenziale market
prognostico per gli eventi infettivi nei pazienti
sottoposti a trapianto renale

S. Ortolan

Valutazione funzionale bei pazienti obesi prima e dopo sleeve gastrectomy

C. Favero

Screening cardiovascolare negli adulti: validità delle linee guida

G. Quinto

11:45-12:15

Lettura Magistrale

La funzione del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia

F. Grignani (Perugia)

12:15-14:30

Light lunch

PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE E ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: S. Bergonzini (Amelia), F. Forcignanò (Perugia)

14:30-14:45

Attività fisica: una necessità evolutivistica per la specie umana

F. Trevisani (Bologna)

14:45-15:00

Riabilitazione fisica e nuovi presidi terapeutici nel cardiopatico con scompenso cardiaco e fibrillazione atriale

L. Filippucci (Perugia)

15:00-15:15

L'attività fisica adattata nel paziente con arteriopatia periferica

L. Pasqualini (Perugia)

15:15-15:30

Adattamenti cardio-renali in alta quota

P. A. Modesti (Firenze)

15:30-15:45

Il ruolo degli aminoacidi nella patologia cronica

E. Pasini (Brescia)

15:45-16:15

Discussione

16:15-16:45

Coffee break



16:45-17:15

**Scuola di Specializzazione in Medicina Interna -
Università di Perugia**

Moderatori: *F. Battista (Terni), S. De Vuono (Perugia)*

Il paziente grande obeso: tre diversi approcci terapeutici
E. E. Martorelli

Febbre in paziente con pregressa endocardite
T. Campanella, G. Mondovecchio

Complicanze di un paziente con gastroduodenite erosiva
E. Bortone

Uno strano caso di ileo paralitico: la sindrome di Ogilvie
E. Chieruzzi

17:15-17:45

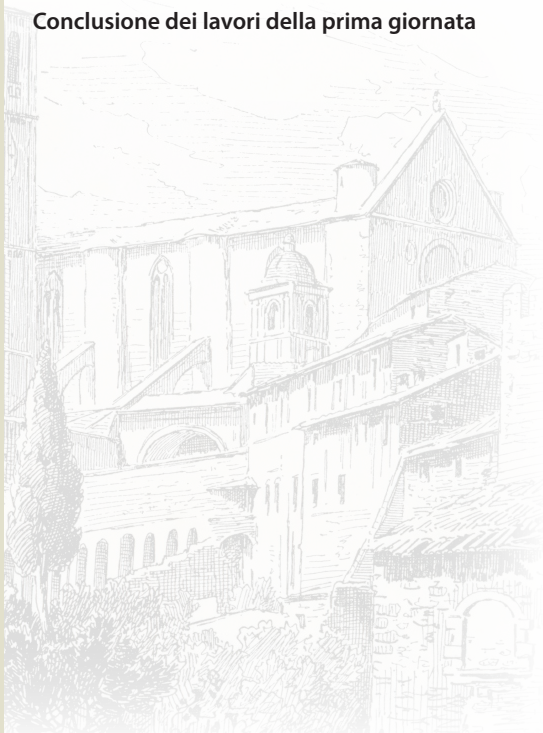
Letture Magistrali

Doping e sport: una storia infinita?

G. Nocentini (Perugia)

17:45-18:00

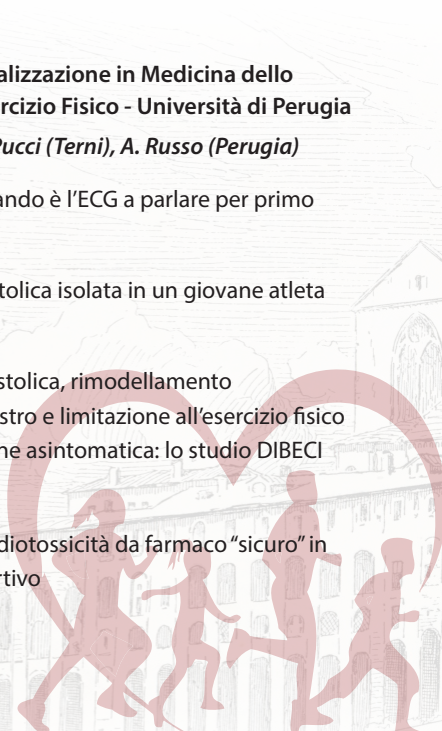
Conclusione dei lavori della prima giornata



POPOLAZIONI SPECIALI E SPORT

Moderatori: *T. Scarponi (Perugia)*, *F. Trevisani (Bologna)*

- 09:30-09:45 Esercizio fisico, nefropatia e trapianto renale
A. Ermolao (Padova)
- 09:45-10:00 Il test cardiopolmonare: aspetti diagnostici ed interpretativi
A. Russo (Perugia)
- 10:00-10:15 Il ruolo dell'esercizio fisico nel paziente oncologico
S. Bracarda (Terni)
- 10:15-10:30 L'esercizio fisico nel paziente con diabete mellito di tipo 2
D. Assanelli (Brescia)
- 10:30-10:45 Valutazione della capacità di esercizio ed attività fisica nella BPCO
S. Baglioni (Perugia)
- 10:45-11:15 Discussione
- 11:15-11:45 Coffee break
- 11:45 - 12:30 **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico - Università di Perugia**
Moderatori: *G. Pucci (Terni)*, *A. Russo (Perugia)*
- Case report: quando è l'ECG a parlare per primo
A. Faleburle
- Iperensione sistolica isolata in un giovane atleta
I. Dominioni
- Disfunzione diastolica, rimodellamento ventricolare sinistro e limitazione all'esercizio fisico nella ipertensione asintomatica: lo studio DIBECI
A. Cerasari
- Case report: cardiotoxicità da farmaco "sicuro" in un giovane sportivo
R. Sgariglia



Parametri cardiorespiratori pre- e post-riabilitazione nella stratificazione prognostica del cardiopatico

L. Sanesi

12:30 -13:00

Conclusione dei lavori e take home messages

G. Lupattelli, G. Vaudo



INFORMAZIONI GENERALI

ECM

Il Corso è stato accreditato per:

- Medico Chirurgo con specializzazione in: Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'apparato Respiratorio, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Oncologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica;
- Biologo;
- Dietista;
- Fisioterapista;
- Infermieri

I crediti assegnati all'evento sono 10.

Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif Id. 916-253373)

QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

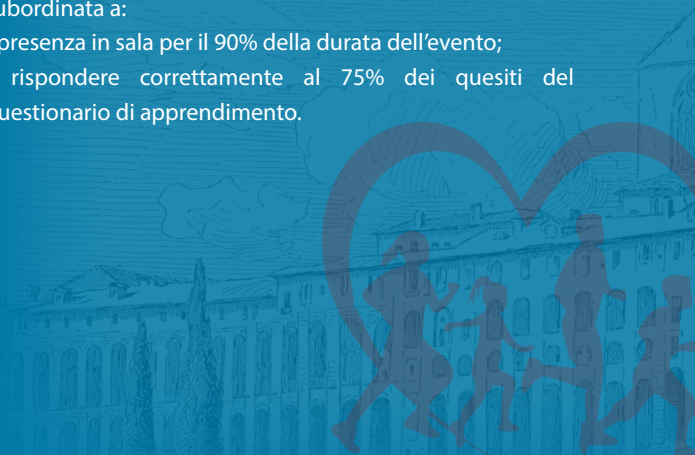
La documentazione ECM sarà on-line sul sito www.consultaumbria.com

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S del 15 dicembre 2016 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test.

In sede di evento il Provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.



ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita e può essere effettuata collegandosi al sito www.consultaumbria.com

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Graziana Lupattelli, Prof. Gaetano Vaudo

SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Assisi

Via G. Renzi, 2

Assisi (PG)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl

Via R. Gallenga, 2 – 06127 Perugia

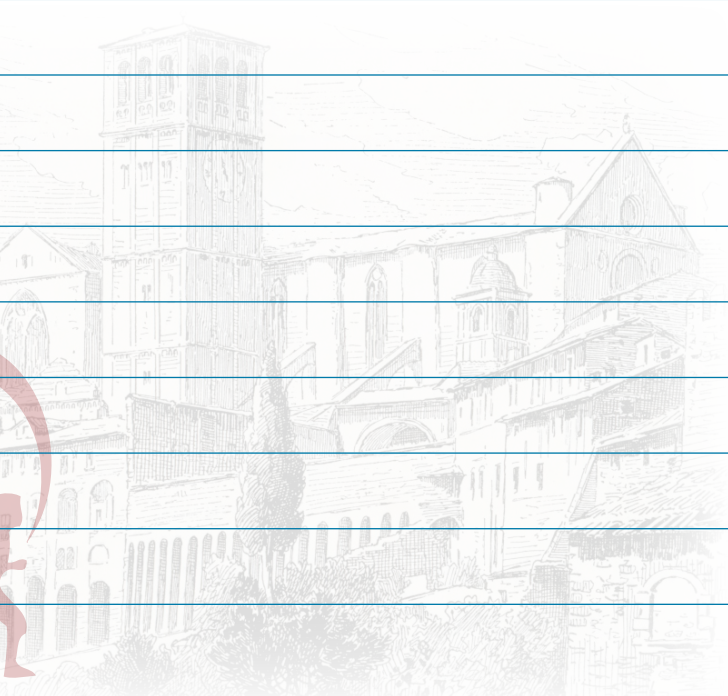
Tel. 075 5000066

Email: info@consultaumbria.com



note







EVENTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

