

## INFORMAZIONI GENERALI

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

### SEDE DEL CONVEGNO

RESIDENZA "LE DOTI"

Via Rivolta Valvitiano 15

06135 PONTEVALLECEPPI - PG



### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Tiziano Scarponi

Presidente Scuola Umbra Medicina Generale

email : scarponi.tiziano@simg.it

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e Provider ECM

Consulta Umbria srl

Via R. Gallenga 2 - 06127 Perugia

Tel. 075 5000066 - e-mail : info@consultaumbria.com

www.consultaumbria.com



## II PAZIENTE E IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: *il perché di un approccio complesso*

**sabato 10 giugno 2017**

*presso Residenza "le Doti"  
Pontevalleceppi - Perugia*

Complesso nella sua accezione etimologica significa legato, unito e pertanto è il giusto attributo per l'approccio al paziente di cui si voglia definire il proprio rischio di malattia cardiovascolare.

Non esistono le malattie d'organo "pure" come sono state insegnate nel corso di laurea in Medicina e Chirurgia, ma esistono gli uomini con il proprio patrimonio genetico, con i loro stili di vita che possono ammalarsi.

Un approccio complesso pertanto deve prevedere, per affrontare il problema cardiovascolare, una presa in carico multidisciplinare che sia quanto più possibile calibrata e personalizzata al soggetto che abbiamo di fronte.

Data questa premessa l'obiettivo di tale evento formativo è quello di illustrare gli aspetti clinici cardiologici del problema focalizzando anche l'attenzione

sul versante nutrizionale ad esso collegato.

L'obesità e il sovrappeso infatti determinano molte conseguenze:

dall'aumento del rischio di morte prematura a diversi disturbi debilitanti e psicologici che possono influire negativamente sulla qualità della vita.

I principali problemi di salute associati ad obesità e sovrappeso sono:

- Diabete di tipo 2
- Malattie cardiovascolari e ipertensione
- Malattie respiratorie (sindrome da "apnea nel sonno")
- Alcune forme di cancro
- Malattie degenerative articolari
- Problemi psicologici
- Alterazione della qualità della vita.

Negli ultimi decenni gli studi scientifici avanzati della biologia molecolare hanno messo in luce che il grado di rischio è influenzato non solo dalla quantità relativa di peso in eccesso, ma anche dalla sua localizzazione: il grasso addominale è il luogo dove la cellula adiposa può diventare infiammatoria sotto lo stimolo degli ormoni influenzati dalla dieta e dallo stile di vita. L'infiammazione cosiddetta "silente" risulta essere un vero e proprio killer alla base di tante malattie di tipo cronico-degenerativo. In campo nutrizionale è emerso il concetto di nutrizione antinfiammatoria, differenziandosi da modello tradizionale della dieta basata solo sull'apporto calorico. Si ritiene pertanto indispensabile che il medico sia a conoscenza di modelli nutrizionali e clinici che permettano di usare la nutrizione come strumento terapeutico nella prevenzione sia primaria che secondaria. L'obiettivo di tale evento è quello di illustrare la Dieta Zona del Prof. Barry Sears come programma nutrizionale per la diminuzione del rischio cardiovascolare con le implicazioni comportamentali e di salute. Poiché la maggior parte di queste patologie può essere migliorata con un calo di peso relativamente modesto (10-15%), soprattutto se abbinato ad un incremento dell'esercizio fisico, è giusto raccomandare un percorso diagnostico e terapeutico che sia in grado di personalizzare quanto più possibile l'obiettivo da raggiungere per ogni individuo.

## PROGRAMMA

8,30	Registrazione dei presenti
9,00	Saluti e presentazione generale
9,15	Presentazione dei lavori <i>T. Scarponi, V. Matteucci</i>
9,30	Il perché di un approccio complesso <i>T. Scarponi</i>
10,00	Il colloquio motivazionale per l'adesione ad un adeguato stile di vita <i>V. Matteucci</i>
10,30	Obesità e malattia cardiovascolare <i>F. Righi</i>
11,00	Coffee break
11,15	Osas, obesità e rischio cardiovascolare <i>O. Penza</i>
11,45	La Dieta Zona <i>M. A. Ciacci</i>
12,30	Discussione casi clinici <i>T. Scarponi</i>
13,00	Discussione sulle relazioni
13,30	Questionario e pratiche ECM
14,00	Fine dei lavori