



XII° corso base di
**TERAPIA MANUALE
e RIABILITAZIONE**

Aprile/Dicembre

2020 Foligno (PG)

PER FISIOTERAPISTI

8 seminari | 18 giorni | 135 ore

50 crediti ECM

Il trattamento dei disturbi funzionali e/o strutturali dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico, si è arricchito negli ultimi anni di una serie di nuovi approcci, che da un lato hanno reso il trattamento riabilitativo più completo e dall'altro hanno fatto sì che la Terapia Manuale e la Fisioterapia classica, avessero sempre più punti in comune, tale da rendere la differenziazione quasi superata.

Gli esercizi terapeutici, le metodologie di "pain management", il trattamento del SNP, arricchiscono le competenze di entrambi i professionisti, quasi fino all'uniformità di intervento.

Se a questo si aggiunge, che l'evoluzione dei sistemi sanitari, sta giustamente imponendo a tutti i fisioterapisti, l'acquisizione di metodologie raffinate di valutazione dei segni per poter trattare in sicurezza i nostri pazienti, le differenze si annullano totalmente.

Alla luce di queste evidenze ed esigenze al tempo stesso, tutti i seminari proposti, conterranno momenti di ragionamento clinico e di pratica clinica, per permettere ai partecipanti di ampliare le proprie capacità valutative del paziente e di saper elaborare una sequenza di trattamento corretta.

Il corso in Terapia Manuale, da quest'anno si svilupperà su otto fine settimana CON COMPLESSIVI 18 GIORNI DI LEZIONE anziché 16 (6 seminari: sabato e domenica, 2 seminari : venerdì pomeriggio, sabato e domenica) da Marzo a Dicembre. Il corso prevede delle sessioni teorico/pratiche e dei laboratori tra i partecipanti, al fine di poter offrire dei validi ed efficaci strumenti per la gestione del paziente affetto da disturbi muscolo-scheletrici.

Il Corso si articola attraverso 8 seminari monotematici :

1. Approccio metodologico alla Terapia Manuale, al ragionamento clinico, all'Esercizio Terapeutico e al Pain management
Valutazione e trattamento di caviglia e piede
2. Valutazione e trattamento di ginocchio e anca
3. Valutazione e trattamento della colonna lombare e dell'articolazione sacro-iliaca
4. Casi clinici relativi a: arto inferiore e distretto lombo-pelvico
Valutazione e trattamento della colonna dorsale e dell' articolazione temporo-mandibolare
5. Valutazione e trattamento della colonna cervicale
6. Valutazione e trattamento della spalla
7. Valutazione e trattamento del gomito e della mano
Casi clinici relativi a: arto superiore e distretto cervico-dorsale
8. Revisione e integrazione delle principali tecniche apprese durante il corso
Esposizione lavori di gruppo precedentemente assegnati
Esame finale e certificazione ECM

N.B.: durante lo svolgimento del corso verrà affrontata, contestualmente al distretto preso in esame, la gestione delle principali **tendinopatie** e delle più frequenti **lesioni muscolari**.

Ogni seminario prevede:

- **Cenni di anatomia e biomeccanica del distretto interessato**
- **Patofisiologia ed elementi di diagnosi differenziale**
- **Valutazione funzionale**
 - ✓ Esame funzionale (Test attivi e passivi)
 - ✓ Test di provocazione del dolore e Test speciali
 - ✓ Ragionamento clinico e Diagnosi funzionale
- **Trattamento di Terapia Manuale**
 - ✓ Mobilizzazioni e manipolazioni articolari
 - ✓ Trattamento dei tessuti molli (trigger point, tecniche fasciali)
 - ✓ Esercizio Terapeutico

La giornata formativa si articola attraverso:

- Lezioni frontali teoriche
- Dimostrazioni dei test e delle tecniche da parte dei docenti
- Prove pratiche tra i partecipanti dei test e delle tecniche apprese
- Casi clinici
- Laboratori in palestra per sviluppo programmi di esercizi terapeutici

DOCENTI :

Claudio Cesarini

Fisioterapista (1993) Osteopata (2000) Master Terapia Manuale UniPD (2008)
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2017) Libero Professionista
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Bologna
Prof. a contratto Master in Fisioterapia applicata allo Sport – Uni Siena
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova

Andrea Raschi

Fisioterapista (2000) Osteopata (2008) Master Terapia Manuale UniGE (2009)
Libero Professionista (dal 2008)
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2015)
Co-ideatore e segretario dell'Associazione Scientifica Fisiobrain (www.fisiobrain.com)

Nazzareno Rosi

Fisioterapista (1984) Osteopata (2006) Master Terapia Manuale UniPD (2008)
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2014) Libero Professionista
Responsabile della Attività Didattiche e Professionalizzanti CdL in Fisioterapia UniPG.
Docente CdL in Fisioterapia Unipg
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova

DATE DEL CORSO 2020

17/18/19 Aprile
16/17 Maggio
13/14 Giugno
25/26/27 Settembre
17/18 Ottobre
07/08 Novembre
28/29 Novembre
12/13 Dicembre

ORARIO

Venerdì 14.00 - 17.30
Sabato 08.30 - 17.30
Domenica 08.30 - 17.30

COSTI

Fisioterapisti iscritti AIFI € 1790
Fisioterapisti non iscritti AIFI € 1950
Fisioterapisti neo-laureati 2019 € 1650

Fisioterapisti che hanno già frequentato le precedenti edizioni (per info ed iscrizioni Andrea Raschi 338.8692643)

Intero corso con ECM € 900
Singolo seminario (2 gg.) senza ECM € 200

Le iscrizioni effettuate dopo il **10 Marzo 2020 subiranno un incremento di € 100**
N.B. sarà possibile effettuare il pagamento in n° 2 rate, ciascuna pari alla metà dell'importo del corso.
1ª rata entro il 20 marzo 2020
2ª rata entro il 15 giugno 2020

SEDE DEL CORSO

Centro di Terapia Manuale "SALUS"
Via A.Vici 20/b Zona Industriale "La Paciana"
Foligno – PG

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Cesarini Claudio 3383507585 - Rosi Nazzareno 3281146205

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria Tel. 075 5000066 - Fax 0755153466 E-mail
congressi@consultaumbria.com

MODALITA' E SCADENZA ISCRIZIONE 2020

Scheda di iscrizione disponibile su : www.consultaumbria.com

Le iscrizioni dovranno pervenire a Consultaumbria entro il 10 marzo 2020
Dopo tale data si prega di contattare preventivamente la segreteria.

Il Corso è riservato ai fisioterapisti

ACCREDITAMENTO ECM

Per ragioni organizzative l'evento sarà accreditato dal mese di giugno

Crediti previsti n° 50 (cinquanta)