

Convegno delle Scuole di Specializzazione in Medicina Interna e Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

“La Medicina Interna incontra la Medicina dello Sport: alleati per la salute”

5-6 Aprile 2019

Grand Hotel Assisi

Razionale del Congresso

Le evidenze sperimentali circa il ruolo terapeutico dell'esercizio fisico nelle patologie di interesse internistico sono progressivamente crescenti. Ciò comporta inevitabilmente delle ricadute favorevoli sia sulla riduzione dell'incidenza di malattie cronic-degenerative, sia sulla riduzione del numero delle ospedalizzazioni. La prescrizione dell'esercizio fisico, sebbene attualmente non adeguata supportata dai piani sanitari del SSN, si configura per essere uno strumento di importante prevenzione e terapia, e pertanto necessita di competenze e percorsi specifici ed adeguati.

Un elemento fondamentale per la prescrizione dell'esercizio fisico è rappresentato dalla conoscenza delle diverse patologie internistiche e delle terapie correlate, nonché delle differenti metodologie di valutazione funzionale propedeutiche alla prescrizione individuale dell'esercizio fisico. Il presente Congresso nasce dall'esigenza di rafforzare il legame tra le specialità di Medicina Interna e Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico, al fine di consolidare l'approccio clinico ed in particolare internistico alle patologie cronic-degenerative e nei quadri clinici complessi che riconoscono nell'esercizio fisico un efficace strumento terapeutico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 5 Aprile 2019

08:30 - 08:45 Apertura dei lavori: G. Lupattelli, G. Vaudo

08:45 – 09:00 Saluti delle autorità

Fattori di rischio e prevenzione cardiovascolare

Moderatori: M. A. Boddi (Firenze) – A. Tortorella (Perugia)

9:00 – 9:15 Inquadramento e terapia del grande obeso - G. Lupattelli (Perugia)

9:15 – 9:30 Significato prognostico dell'incremento pressorio in corso di esercizio - G. Pucci (Terni)

9:30 – 9:45 Il ruolo dell'attività fisica nel trattamento della depressione - P. Moretti (Perugia)

9:45 – 10:00 Esercizio fisico ed indicatori di infiammazione sistemica - G. Vaudo (Terni)

10:00 – 10:15 Azione anti-aterosclerotica ed ipolipemizzante dell'attività fisica: evidenze cliniche e sperimentali - M. Pirro (Perugia)

10:15 – 10:30 Discussione

10:30 – 10:45 Nutraceutica ed epigenetica in prevenzione cardiovascolare - M. Salamone (Treviso)

10:45 – 11:15 Coffee break

11:15 – 11:45 Interventi degli Specializzandi

Moderatori: M.A. Ricci (Fano), S. Ministrini (Perugia)

Lettura Magistrale

11:45 – 12:15 La funzione del corso di Laurea in Medicina - F. Grignani (Perugia)

12.30 – 14:30 Light lunch

Patologia cardiovascolare e attività fisica

Moderatori: F. Forcignanò (Perugia), S. Bergonzini (Amelia)

14:30 – 14:45 Attività fisica: una necessità evolutivistica per la specie umana - F. Trevisani (Bologna)

14:45 – 15:00 Riabilitazione fisica e nuovi presidi terapeutici nel cardiopatico con scompenso cardiaco e fibrillazione atriale - L. Filippucci (Perugia)

15:00 – 15:15 L'attività fisica nelle cardiopatie congenite – TBA

15:15 – 15:30 Il test cardiopolmonare: aspetti diagnostici ed interpretativi - A. Russo (Perugia)

15:30 – 15:45 Adattamenti cardio-renali in alta quota - P. A. Modesti (Firenze)

15:45 – 16:00 Il ruolo degli aminoacidi nella patologia cronica - E. Pasini (Brescia)

16:00 – 16:15 Discussione

16:15 – 16:45 Coffee break

16.45 – 17:15 Interventi degli Specializzandi
Moderatori: F. Battista (Terni), S. De Vuono (Perugia)

Lettura Magistrale

17:15 – 17:45 Doping e sport: una storia infinita? – E. M. Ayroldi (Perugia)

Sabato 6 Aprile 2019

Popolazioni speciali e sport

Moderatori: T. Scarponi (Perugia), F. Trevisani (Bologna)

09:30 – 9:45 Esercizio fisico, nefropatia e trapianto renale - A. Ermolao (Padova)

09:45 – 10:00 L'attività fisica adattata nel paziente con arteriopatia periferica - L. Pasqualini (Perugia)

10:00 – 10:15 Il ruolo dell'esercizio fisico nel paziente oncologico - S. Bracarda (Terni)

10:15 – 10:30 L'esercizio fisico nel paziente con diabete mellito di tipo 2 - D. Assanelli (Brescia)

10:30 – 10:45 Valutazione della capacità di esercizio ed attività fisica nella BPCO - S. Baglioni (Perugia)

10:45 – 11:15 Discussione

11:15 – 11:45 Coffee break

11:45 - 12:30 Interventi degli Specializzandi
Moderatori: G. Pucci, A. Russo

12:30 – 13:00 Conclusione dei lavori e take home messages - G. Lupattelli, G.Vaudo

INFORMAZIONI GENERALI

ECM

Il Corso è stato accreditato per:

- Medico Chirurgo con specializzazione in: Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'apparato Respiratorio, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Oncologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica;
- Biologo;
- Dietista.

I crediti assegnati all'evento sono 10.

Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif Id. 916-253373)

QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line sul sito www.consultaumbria.com

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S del 15 dicembre 2016 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test.

In sede di evento il Provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Graziana Lupattelli, Prof. Gaetano Vaudo

SEDE DEL CONVEGNO

Grand Hotel Assisi

Via G. Renzi, 2,

Assisi (PG)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Consulta Umbria Srl

Via R. Gallenga, 2 – 06127 Perugia

Tel. 075 5000066

Email: info@consultaumbria.com